

ใบสมัครโรงเรียนหนองผึ้งอายุวัฒนวิทยา (โครงการผู้สูงวัย หัวใจเข้มแข็ง ปี ๒๕๕๙)

- สถานะ  เคยศึกษาในโรงเรียนหนองผึ้งอายุวัฒนวิทยาในปี ๒๕๕๘  
 เป็นนักศึกษาใหม่ (ยังไม่เคยศึกษาในโรงเรียนหนองผึ้งอายุวัฒนวิทยามาก่อน)

วันที่สมัคร.....

ผู้รับสมัคร..... ประธานชมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่.....บ้าน.....

ชื่อผู้สมัคร.....เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

อายุ (ณ วันที่สมัคร).....ปี.....เดือน สถานภาพการสมรส  โสด  คู่  หม้าย  หย่า

ชื่อคู่สมรส.....อายุ.....ปี อาชีพ.....

ที่อยู่ : บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ตรอก/ซอย.....ถนน.....

ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....

รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....

สถานที่ติดต่อ :  ที่บ้าน  ที่ทำงาน.....

.....รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....

คุณวุฒิ การศึกษา หรือความรู้พิเศษที่ประสงค์จะแจ้งให้ทราบ.....

อาชีพปัจจุบัน.....งานอดิเรก.....

ความสามารถพิเศษ (เช่น มัคคุเทศก์, ทำอาหาร, ขนมน, ร้องเพลง, เต้นรำ, กีฬา ฯลฯ).....

ยินดีช่วยเหลือกิจกรรมของชมรมฯ ด้าน.....

ข้อเสนอแนะ.....

ข้าพเจ้าทราบและยินดีที่จะปฏิบัติตามข้อบังคับ ระเบียบ ประกาศ และมติคณะกรรมการโรงเรียน  
หนองผึ้งอายุวัฒนวิทยา ทุกประการ

ลงชื่อ.....(ผู้สมัคร)  
(.....)

\*\*\*สถานที่เรียน\*\*\* ศูนย์ผู้สูงอายุตำบลหนองผึ้ง (โรงเรียนรัฐราษฎร์อุปถัมภ์เดิม) หมู่ที่ ๘ บ้านสันคือ  
ตำบลหนองผึ้ง อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่

กำหนดการโครงการผู้สูงวัย หัวใจเข้มแข็ง  
โรงเรียนหนองผึ้งอายุวัฒนวิทยา  
ประจำปี ๒๕๕๙

\*\*\*\*\*

วัน เดือน ปี	กิจกรรม
๖ มกราคม ๒๕๕๙	<ul style="list-style-type: none"> <li>- วันเปิดภาคเรียน / ปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ / คัดเลือกคณะกรรมการโรงเรียน / แจ้งระเบียบของโรงเรียน</li> <li>- กิจกรรมละลายพฤติกรรมสร้างความสามัคคี</li> </ul>
หลักสูตรการเรียนการสอน เรียนทุกวันพุธ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ฝึกการพูด การถ่ายทอดประสบการณ์สู่คนรุ่นลูกหลาน: เช่น เรื่องการประกอบธุรกิจ การใช้ชีวิตที่ดีงาม การเลี้ยงดูบุตร พูดอย่างไรให้ลูกหลานฟัง (เทคนิคการเป็นผู้พูดและผู้ฟังที่ดี)</li> <li>- ทัศนคติและการประดิษฐ์ของเหลือใช้ให้เกิดประโยชน์</li> <li>- โภชนาการและการประกอบอาหารสำหรับผู้สูงอายุ</li> <li>- การดูแลร่างกายและการปฐมพยาบาลด้วยตัวเองเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ</li> <li>- พื้นฐานการเป็นป๋าย่าตายายที่ดี</li> <li>- การบริหารการเงินสำหรับผู้สูงอายุ</li> <li>- การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงวัย</li> <li>- ภาษาต่างประเทศขั้นพื้นฐาน</li> <li>- การฝึกสมาธิและเทคนิคการพักผ่อนทางจิตใจ</li> <li>- การท่องเที่ยวเชิงพักผ่อนและทัศนศึกษา</li> <li>- ศิลปะสำหรับผู้สูงอายุ</li> <li>- โหราศาสตร์ขั้นพื้นฐาน</li> <li>- วัฒนธรรมพื้นบ้านล้านนา</li> </ul>
๑๐ สิงหาคม ๒๕๕๙	<ul style="list-style-type: none"> <li>- พิธีจบการศึกษา (มอบใบประกาศนียบัตรให้ผู้สูงอายุที่ผ่านหลักสูตร)</li> </ul>